

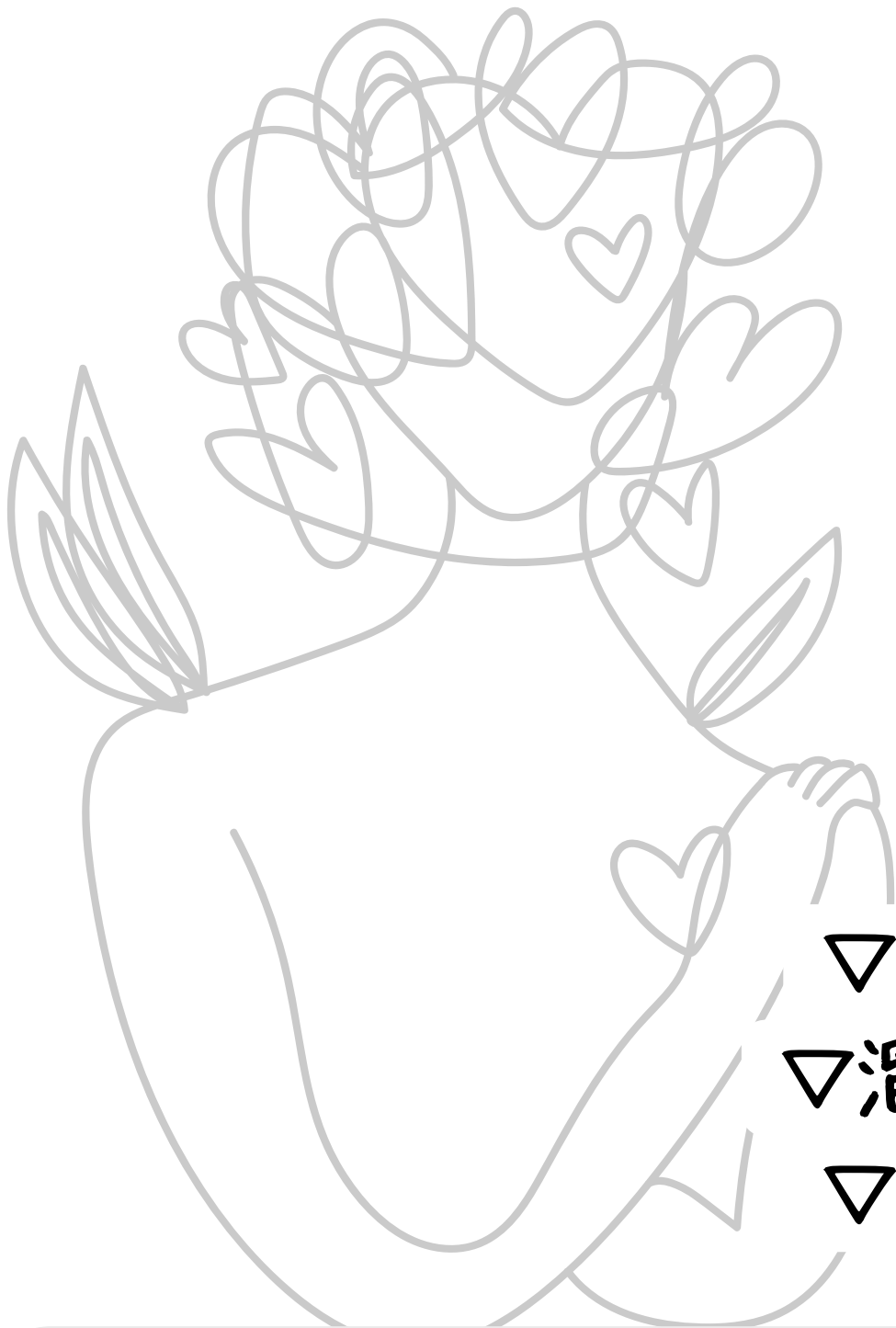
感謝・褒め時間

# ママのための

オンライン

# お話サロン

練馬区子育て応援委託事業者（育児ヘルパー事業）



- ▽完璧を手放すきっかけ
- ▽溜めていた気持ちを出す
- ▽話すことで自分を癒す

Mi-accoccolare

自分に寄り添う

自分との向き合い方を知る

頭・心・行動の不一致をそのままにしない



詳細お申込はこちら



幸せなのに。。。

Pleasure Life

いそみ まさみ

裏面・体験リアル開催のお知らせ

# ママのためのお話サロン

(体験リアル開催) あなたは自分のことを褒めていますか？

2019年～練馬区子育て応援委託事業者であり、自ら子育てで悩んだ経験から  
あなたの心が少しでも軽やかになるお手伝いをします

本音は？

本当は話したい・話を聴いてもらいたい



**開催日**：月に1・2回開催

QRコードよりお問合せください

**時間**：午前10時～約90分程度

**費用**：1,300円 (ドリンク付)

2回目ご参加1,000円 (ドリンク付)

**1回の募集人数**：1名～3名程度

**開催場所**：人数が決定次第ご連絡

**🎁**：オリジナルソング&ノート

- 📖 自分と向き合う時間なんてない → 息抜きの時間に♪
- 📖 大人と話せていない → 話したいことを聴かせてください
- 📖 周りのママ達がキラキラしてみえる → いい所だけ見えます

## ●内容●

- ・褒めほめワーク
- ・質問・相談
- ・フリートーク



『違和感をそのままにしない』

子育て中こそあなた自身のケアがとても大切です。この機会に『私を褒める』ことから始めてみませんか？ご参加を心よりお待ちしております。



お問合せはこちら

幸せなのに。。。

Pleasure Life いそみまさま