

ママのためのお話サロン

(リアル体験開催) あなたは自分のことを褒めていますか？

2019年～練馬区子育て応援委託事業者であり、自ら子育てで悩んだ経験から
あなたの心が少しでも軽やかになるお手伝いをします

本音は？

私を認めてほしい・話を聴いてもらいたい



開催日：月に1・2回開催

QRコードよりお問合せください

時間：午前10時～約90分

費用：1,300円 (ドリンク付)

2回目ご参加可能

1回の募集人数：1名～3名程度

場所：練馬区内カフェ or 新座市事業所

🎁：行進曲 or ウクレレソング&ノート

オリジナル

※新座事業所の場合、費用：1,100円/2回目ご参加可能



自分と向き合う時間なんてない→ 息抜きの時間に♪

大人と話せていない→ 話したいことを聴かせてください

周りのママ達がキラキラしてみえる→ いい所だけ見えます

ママだから諦めている→ ママの幸せが家族の幸せです！

●内容●

- ・褒めほめワーク
- ・質問・相談
- ・フリートーク



お問合せはこちら [幸せなのに。。。](#)



『違和感をそのままにしない』

子育て中こそあなた自身のケアががとても
大切です。この機会に『私を褒める』
ことから始めてみませんか？ご参加を
心よりお待ちしております。

Pleasure Life いそみささみ