



お話しサロン

Pleasure Life

磯見 雅美

in まちの駅大泉学園

参加費
月500円選べる体験



問い合わせ

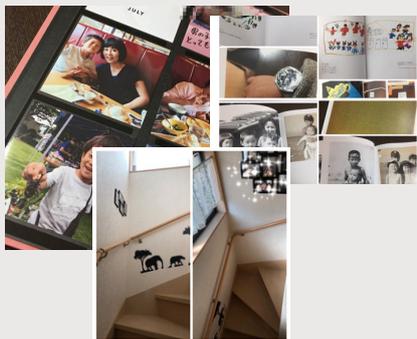
OKATADUKE

空間整理・頭の整理



おかたづけ

お子さんのおかたづけで悩んでいる方・声かけ・片づけのコツなど知りたい方



写真整理部・思い出整理

写真を撮って終わりにしない。飾る楽しさからどんなメリットがあるのか？子どもの作品整理おすすめです



時間管理ができない！

1日・1週間・1ヶ月はあっという間
自分をご機嫌に・自分を満たすために、どのように時間管理をしたらいいのかスケジュールの書き出す方法をご案内します

KOTOBA

コミュニケーション

更年期世代40代～50代



自分との向き合い方

「私は何者なのか」
「私には何もない」
「無気力な毎日」など
心の声に優しくなってみませんか？
無価値観・空虚感で悩む
夫婦間・親子の関わり方など

子育て世代：30代～40代



子育て相談

ライフスタイルで誰もが向きう夫婦・親子の関わり方など
価値観の違いでモヤモヤ、イライラしている方
愚痴で終わらせたくない方

各種ご案内



人生を丁寧に生きること
『自優カ』はまずあなたを認めることからスタート！

あなたは今何をお話したいですか？OKATADUKE・KOTOBA
どの分野でもご相談できます

お話しサロン（個別伴走）

おすすめ

40代・50代自分を振り返る時
家族や大切な人とのコミュニケーションや今後の生き方について考えたい方、ワークも取り入れて伴走するサロン。年齢によって向き合うことは様々。体の変化、心の変化に追いつかない日々。疲れていませんか？少しの捉え方や向き合い方から実は自分に優しくなれます。人間には自分が思う以上に無限の可能性があるとされています！いつだって変えられるんです。あなたのやりたい事がもしあったら是非お話してみませんか？周りへの優しさは、そろそろあなたに優しくする番です。あなたの『自優カ』を応援します！



別途定期申込/月2回各60分

いつでもチャットで相談可能